

Sheet1

Harmonogram wsparcia w projekcie "Seniorze trzymaj formę!" w miesiącu wrześniu 2021 r.

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadzane jest dane wsparcie
1	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	1.09.2021	8.00 - 13.00
2	zajęcia florystyczne	1.09.2021	8.00-10.00
3	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2.09.2021	8.00 - 13.00
4	zajęcia z fizjoterapeutą	2.09.2021	9.00 – 11.00
5	zajęcia muzyczne	2.09.2021	10.00 – 11.30
6	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	3.09.2021	8.00 - 13.00
7	zajęcia kulinarne	3.09.2021	9.00 – 12.30
8	zajęcia brydżowe	3.09.2021	13.10-14.10
9	zajęcia sportowe	3.09.2021	15.00-16.30
10	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-09-06	8.00 - 13.00
11	zajęcia manualne	2021-09-06	8.00 - 11.30
12	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-09-06	13.00 – 15.00
13	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-09-07	8.00 - 13.00
14	zajęcia taneczne	2021-09-07	11.45-13.00
15	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-09-07	9.00-11.00
16	zajęcia kulinarne	2021-09-07	9.00-12.30
17	zajęcia sportowe	2021-09-07	15.00-16.30
18	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-09-08	8.00 - 13.00
19	zajęcia florystyczne	2021-09-08	8.00-9.30
20	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-09-09	8.00 - 13.00
21	zajęcia z psychologiem	2021-09-09	8.00 – 11.00
22	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-09-09	9.00-11.00
23	zajęcia muzyczne	2021-09-09	10.00 – 11.30
24	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-09-10	8.00 - 13.00
25	ognisko	2021-09-10	13.00
26	zajęcia sportowe	2021-09-10	15.00-16.30
27	zajęcia brydżowe	2021-09-10	13.10-14.10
28	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-09-13	8.00 - 13.00
29	zajęcia manualne	2021-08-13	8.00 - 11.30
30	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-08-13	9.00-11.00
31	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-09-14	8.00 - 13.00
32	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-08-14	9.00 - 11.00
33	zajęcia taneczne	2021-08-14	11.45 – 13.00
34	zajęcia sportowe	2021-08-14	15.00-16.30
35	zajęcia muzyczne	2021-08-14	10.00-11.30
36	zajęcia komputerowe	2021-08-14	16.00-18.00
37	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-09-15	8.00 - 13.00
38	zajęcia komputerowe	2021-08-15	16.00-18.00
39	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-09-16	8.00 - 13.00
40	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-08-16	9.00 - 11.00
41	zajęcia muzyczne	2021-08-16	10.00 – 12.00
42	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-09-17	8.00 - 13.00
43	zajęcia z dietetykiem	2021-09-17	9.00-10.00
44	zajęcia ceramiczne	2021-09-17	12.00-13.00
45	zajęcia brydżowe	2021-09-17	13.10 – 14.10
46	zajęcia sportowe	2021-08-17	15.00-16.30
47	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-09-20	8.00 - 13.00
48	zajęcia manualne	2021-08-20	8.00 – 11.30
49	zajęcia z prawnikiem	2021-08-20	13.30-15.30
50	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-21	8.00-13.00
51	zajęcia sportowe	2021-08-21	15.15 - 16.45

Sheet1

52	zajęcia taneczne	2021-09-21	11.45-12.45
53	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-09-22	8.00 - 13.00
54	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-23	8.00 - 13.00
55	zajęcia muzyczne	2021-08-23	10.00 – 11.30
56	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-08-23	9.00-11.00
57	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-24	8.00 - 13.00
58	zajęcia z dietetykiem	2021-08-24	9.00-10.00
59	zajęcia ceramiczne	2021-08-24	12.00-13.00
60	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-08-24	9.00 – 11.00
61	zajęcia brydżowe	2021-08-24	13.10-14.10
62	zajęcia sportowe	2021-08-24	15.15 - 16.45
63	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-09-27	8.00 - 13.00
64	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-09-27	9.00 – 11.00
65	zajęcia manualne	2021-09-27	8.00-11.30
66	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-28	8.00 - 13.00
67	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-08-28	9.00-11.00
68	zajęcia taneczne	2021-08-28	11.45-12.45
69	zajęcia sportowe	2021-09-28	15.00-16.30
70	wieczorek taneczny	2021-09-28	16.00
71	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-29	8.00 - 13.00
72	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-08-30	8.00 - 13.00
73	zajęcia muzyczne	2021-08-30	10.00-11.30

Miejsce (adres) i uwagi
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. Wałowa 56, Darłowo – 4 osoby na 2 stanowiskach
Stołówka PKPS Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. Szkolna 12, Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. Szkolna 12, Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. Wałowa 56, Darłowo - 4 osoby na 2 stanowiskach
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. Wałowa 56, Darłowo - 4 osoby na 2 stanowiskach
ul. Szkolna 12, Darłowo
ul. Szkolna 12, Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. Wałowa 56, Darłowo - 4 osoby na 2 stanowiskach
Stołówka PKPS Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. Szkolna 12, Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. Wałowa 56, Darłowo - 4 osoby na 2 stanowiskach
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. Wałowa 56, Darłowo - 4 osoby na 2 stanowiskach
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. Szkolna 12, Darłowo
Stołówka PKPS Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. Wałowa 56, Darłowo – 2 osoby na 2 stanowiskach
Stołówka PKPS Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. Szkolna 12, Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Sklodowskiej 44, Darłowo
ul. Szkolna 12, Darłowo

ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul. Wałowa 56, Darłowo – 2 osoby na 2 stanowiskach
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul. Wałowa 56, Darłowo – 4 osoby na 2 stanowiskach
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul. Szkolna 12, Darłowo
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul. Wałowa 56, Darłowo – 4 osoby na 2 stanowiskach
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul. Wałowa 56, Darłowo – 4 osoby na 2 stanowiskach
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul. Szkolna 12, Darłowo
Darłowo Restauracja
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo