

## Harmonogram wsparcia w projekcie "Seniorze trzymaj formę!" w miesiącu październik 2021 r.

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadzane jest dane wsparcie	Miejsce (adres) i uwagi
1	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-10-01	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
2	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-10-01	9.00-12.00	ul. Wałowa 56, Darłowo – 3osoby
3	zajęcia brydżowe	2021-10-01	13.10-14.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
4	zajęcia sportowe	2021-10-01	15.00-16.20	ul. Szkolna 12, Darłowo
5	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-10-04	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
6	zajęcia manualne	2021-10-04	9.00-12.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
7	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-10-04	10.00-11.00	ul. Wałowa 56, Darłowo - 1 osoby
8	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-10-05	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
9	zajęcia taneczne	2021-10-05	10.00-11.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
10	zajęcia muzyczne	2021-10-05	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
11	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-10-05	9.00-11.00	ul. Wałowa 56, Darłowo – 2osoby
12	zajęcia sportowe	2021-10-05	15.00-16.20	ul. Szkolna 12, Darłowo
13	zajęcia komputerowe	2021-10-05	16.00-18.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
14	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-10-06	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
15	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-10-06	9.00-13.00	ul. Wałowa 56, Darłowo – 4osoby
16	zajęcia komputerowe	2021-10-06	16.00-18.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
17	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-10-07	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
18	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-10-07	9.00-12.00	ul. Wałowa 56, Darłowo – 3osoby
19	zajęcia muzyczne	2021-10-07	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
20	zajęcia sportowe	2021-10-07	15.00-16.20	ul. Szkolna 12, Darłowo
21	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-10-08	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
22	zajęcia z dietetykiem	2021-10-08	9.00-10.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
23	zajęcia ceramiczne	2021-10-08	12.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
24	zajęcia brydżowe	2021-10-08	13.10-14.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
25	Wyjazd do teatru Koszalin	2021-10-08	17.45	Darłowo-Koszalin-Darłowo
26	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-10-11	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
27	zajęcia manualne	2021-10-11	9.00-12.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
28	zajęcia kulinarne	2021-10-11	9.00-12.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
29	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-10-12	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
30	Poradnictwo psychologiczne	2021-10-12	8.00-10.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
31	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-10-12	9.00-11.00	ul. Wałowa 56, Darłowo – 2osoby
32	zajęcia taneczne	2021-10-12	10.00-11.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
33	zajęcia sportowe	2021-10-12	15.00-16.20	ul. Szkolna 12, Darłowo
34	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-10-13	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
35	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-10-13	9.00-13.00	ul. Wałowa 56, Darłowo – 6osob
36	Poradnictwo psychologiczne	2021-10-13	11.30-12.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
37	Wycieczka całonocna Świnoujście	2021-10-14	6.00-22.00	Darłowo-Świnoujście-Darłowo
38	zajęcia muzyczne	2021-10-14	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
39	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-10-14	9.00-11.00	ul. Wałowa 56, Darłowo – 3osoby
40	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-10-15	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
41	zajęcia kulinarne	2021-10-15	9.00-12.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
42	zajęcia brydżowe	2021-10-15	13.10-14.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
43	zajęcia sportowe	2021-10-15	15.00-16.20	ul. Szkolna 12, Darłowo
44	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-10-18	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
45	zajęcia manualne	2021-10-18	9.00-12.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
46	Poradnictwo prawne	2021-10-18	13.30-15.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
47	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-10-19	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
48	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-10-19	9.00-11.00	ul. Wałowa 56, Darłowo 2osoby
49	zajęcia muzyczne	2021-10-19	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
50	zajęcia taneczne	2021-10-19	10.00-11.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo

## Sheet1

51	zajęcia sportowe	2021-10-19	15.00-16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
52	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-10-20	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
53	zajęcia florystyczne	2021-10-20	9.00-11.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
54	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-10-20	9.00-13.00	ul. Wałowa 56, Darłowo 6 osób
55	Impreza okolicznościowa	2021-10-20	16.00	ul. Szkolna 12, Darłowo
56	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-10-21	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
57	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-10-21	9.00-12.00	ul. Wałowa 56, Darłowo 4 osoby
58	zajęcia muzyczne	2021-10-21	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
59	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-10-22	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
60	zajęcia dietetyczne	2021-10-22	9.00-10.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
61	zajęcia ceramiczne	2021-10-22	12.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
62	zajęcia brydżowe	2021-10-22	13.10-14.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
63	zajęcia sportowe	2021-10-22	15.00-16.20	ul. Szkolna 12, Darłowo
64	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-10-25	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
65	zajęcia manualne	2021-10-25	9.00-12.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
66	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-10-26	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
67	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-10-26	9.00-11.00	ul. Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
68	zajęcia taneczne	2021-10-26	10.00-11.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
69	zajęcia sportowe	2021-10-26	15.00-16.20	ul. Szkolna 12, Darłowo
70	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-10-27	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
71	zajęcia florystyczne	2021-10-27	9.00-10.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
72	zajęcia z fizjoterapeutą	2021-10-27	9.00-11.00	ul. Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
73	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-10-28	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
74	zajęcia muzyczne	2021-10-28	10.00-12.00	Stołówka PKPS Darłowo
75	Wieczorek taneczny	2021-10-28	16.00	Restauracja Darłowo
76	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	2021-10-29	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
77	zajęcia brydżowe	2021-10-29	13.10-13.50	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
78	zajęcia sportowe	2021-10-29	15.00-16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo