

Sheet1

Harmonogram wsparcia w projekcie "Seniorze trzymaj formę!" w miesiącu LISTOPAD 2021 r.

| Lp. | Nazwa udzielonego wsparcia | Data odbywania danego wsparcia | Godziny, w których przeprowadzane jest dane wsparcie | Miejsce (adres) i uwagi |
|-----|---|--------------------------------|--|----------------------------------|
| 1 | zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu | 2021-11-02 | 8.00-13.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 2 | zajęcia sportowe | 2021-11-02 | 10.00-11.30 | ul. Szkolna 12, Darłowo |
| 3 | zajęcia komputerowe | 2021-11-02 | 16.00-18.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 4 | zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu | 2021-11-03 | 8.00-13.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 5 | zajęcia z fizjoterapeutą | 2021-11-03 | 9.00-12.00 | ul. Wałowa 56, Darłowo 5 osoby |
| 6 | zajęcia florystyczne | 2021-11-03 | 9.00-11.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 7 | zajęcia komputerowe | 2021-11-03 | 16.00-18.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 8 | zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu | 2021-11-04 | 8.00-13.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 9 | zajęcia z fizjoterapeutą | 2021-11-04 | 9.00-11.00 | ul. Wałowa 56, Darłowo 3 osoby |
| 10 | zajęcia kulinarne | 2021-11-04 | 9.00-12.30 | ul. Szkolna 12, Darłowo |
| 11 | spotkanie z wolontariatem | 2021-11-04 | 10.00-12.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 12 | zajęcia muzyczne | 2021-11-04 | 10.00-12.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 13 | zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu | 2021-10-05 | 8.00-13.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 14 | zajęcia z fizjoterapeutą | 2021-10-05 | 10.00-11.00 | ul. Wałowa 56, Darłowo 1 osoba |
| 15 | zajęcia kulinarne | 2021-11-05 | 9.00-12.30 | ul. Szkolna 12, Darłowo |
| 16 | zajęcia ze specjalista Dietetyk | 2021-11-05 | 9.00-10.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 17 | zajęcia ceramiczne | 2021-11-05 | 12.00-13.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 18 | zajęcia brydżowe | 2021-11-05 | 13.10-14.10 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 19 | zajęcia sportowe | 2021-11-05 | 15.00-16.00 | ul. Szkolna 12, Darłowo |
| 20 | zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu | 2021-11-08 | 8.00-13.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 21 | zajęcia manualne | 2021-11-08 | 9.00-12.30 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 22 | zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu | 2021-11-09 | 8.00-13.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 23 | zajęcia z fizjoterapeutą | 2021-11-09 | 9.00-11.00 | ul. Wałowa 56, Darłowo 2 osoby |
| 24 | zajęcia taneczne | 2021-11-09 | 10.00-11.30 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 25 | zajęcia muzyczne | 2021-11-09 | 10.00-11.30 | Stołówka PKPS Darłowo |
| 26 | zajęcia sportowe | 2021-11-09 | 15.00-16.00 | ul. Szkolna 12, Darłowo |
| 27 | zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu | 2021-11-10 | 8.00-13.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 28 | zajęcia z fizjoterapeutą | 2021-11-10 | 9.00-12.00 | ul. Wałowa 56, Darłowo 5 osob |
| 29 | zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu | 2021-11-12 | 8.00-13.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 30 | zajęcia z fizjoterapeutą | 2021-11-12 | 9.00-11.00 | ul. Wałowa 56, Darłowo 4 osob |
| 31 | Poradnictwo psychologiczne | 2021-11-12 | 9.00-12.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 32 | zajęcia brydżowe | 2021-11-12 | 13.10-14.10 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 33 | zajęcia sportowe | 2021-11-12 | 15.00-16.30 | ul. Szkolna 12, Darłowo |
| 34 | zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu | 2021-11-15 | 8.00-13.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 35 | zajęcia manualne | 2021-11-15 | 9.00-12.30 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 36 | zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu | 2021-11-16 | 8.00-13.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 37 | zajęcia taneczne | 2021-11-16 | 10.00-11.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 38 | zajęcia z fizjoterapeutą | 2021-11-16 | 9.00-11.00 | ul. Wałowa56, Darłowo 2 osoby |
| 39 | zajęcia muzyczne | 2021-11-16 | 10.00-11.30 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 40 | zajęcia sportowe | 2021-11-16 | 15.00-16.30 | ul. Szkolna 12, Darłowo |
| 41 | zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu | 2021-11-17 | 8.00-13.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 42 | zajęcia z fizjoterapeutą | 2021-11-17 | 9.00-12.00 | ul. Wałowa56, Darłowo 3 osoby |
| 43 | zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu | 2021-11-18 | 8.00-13.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 44 | zajęcia muzyczne | 2021-11-18 | 10.00-11.30 | Stołówka PKPS Darłowo |
| 45 | zajęcia z fizjoterapeutą | 2021-11-18 | 9.00-11.00 | ul. Wałowa56, Darłowo 3 osoby |
| 46 | zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu | 2021-11-19 | 8.00-13.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 47 | zajęcia z fizjoterapeutą | 2021-11-19 | 9.00-11.00 | ul. Wałowa 56, Darłowo 3osoby |
| 48 | zajęcia ceramiczne | 2021-11-19 | 12.00-13.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 49 | zajęcia brydżowe | 2021-11-19 | 13.10.-14.10 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 50 | zajęcia sportowe | 2021-11-19 | 15.00-16.30 | ul. Szkolna 12, Darłowo |
| 51 | zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu | 2021-11-22 | 8.00-13.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |

Sheet1

| | | | | |
|----|---|------------|-------------|----------------------------------|
| 52 | zajęcia manualne | 2021-11-22 | 9.00-12.30 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 53 | poradnictwo specjalistyczno-prawne | 2021-11-22 | 13.30-15.30 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 54 | zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu | 2021-11-23 | 8.00-13.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 55 | zajęcia z fizjoterapeutą | 2021-11-23 | 9.00-11.00 | ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby |
| 56 | zajęcia taneczne | 2021-11-23 | 10.00-11.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 57 | zajęcia sportowe | 2021-11-23 | 15.00-16.30 | ul.Szkolna 12, Darłowo |
| 58 | zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu | 2021-11-24 | 8.00-13.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 59 | zajęcia z fizjoterapeutą | 2021-11-24 | 9.00-12.00 | ul.Wałowa 56, Darłowo 3 osoby |
| 60 | zajęcia florystyczne | 2021-11-24 | 9.00-10.30 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 61 | Wieczorek taneczny | 2021-11-24 | 16.00-18.00 | Restauracja Darłowo |
| 62 | zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu | 2021-11-25 | 8.00-13.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 63 | spotkanie z Policjantami | 2021-11-25 | 10.00-12.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 64 | zajęcia z fizjoterapeutą | 2021-11-25 | 9.00-11.00 | ul.Wałowa 56, Darłowo 3osoby |
| 65 | zajęcia muzyczne | 2021-11-25 | 10.00-11.30 | Stołówka PKPS Darłowo |
| 66 | zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu | 2021-11-26 | 8.00-13.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 67 | zajęcia z fizjoterapeutą | 2021-11-26 | 10.00-11.00 | ul.Wałowa 56, Darłowo 1 osoba |
| 68 | Spotkanie ze specjalistą DIETETYK | 2021-11-26 | 9.00-10.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 69 | zajęcia brydżowe | 2021-11-26 | 13.10-14.10 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 70 | zajęcia sportowe | 2021-11-26 | 15.00-16.30 | ul.Szkolna 12, Darłowo |
| 71 | zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu | 2021-11-29 | 8.00-13.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 72 | zajęcia manualne | 2021-11-29 | 9.00-12.30 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 73 | zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu | 2021-11-30 | 8.00-13.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 74 | zajęcia muzyczne | 2021-11-30 | 10.00-11.30 | Stołówka PKPS Darłowo |
| 75 | zajęcia taneczne | 2021-11-30 | 10.00-11.00 | ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo |
| 76 | zajęcia sportowe | 2021-11-30 | 15.00-16.00 | ul.Szkolna 12, Darłowo |