

## Sheet1

## Harmonogram wsparcia w projekcie "Seniorze trzymaj formę!" w miesiącu GRUDZIEŃ 2021 r.

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadzane jest dane wsparcie	Miejsce (adres) i uwagi
1	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	01.12.2021r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
2	zajęcia z fizjoterapeutą	01.12.2021r.	9.00-12.00	ul. Wałowa 56, Darłowo – 5 osób
3	zajęcia manualne	01.12.2021r.	9.00-12.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
4	zajęcia komputerowe	01.12.2021r.	16.00-18.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
5	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	02.12.2021r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
6	zajęcia z fizjoterapeutą	02.12.2021r.	9.00-11.00	ul. Wałowa 56, Darłowo – 3 osoby
7	zajęcia muzyczne	02.12.2021r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
8	zajęcia komputerowe	02.12.2021r.	16.00-18.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
9	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	03.12.2021r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
10	zajęcia ceramiczne	03.12.2021r.	12.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
11	zajęcia brydżowe	03.12.2021r.	13.10-14.10	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
12	zajęcia sportowe	03.12.2021r.	15.00-17.00	ul. Szkolna 12, Darłowo
13	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	06.12.2021r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
14	zajęcia manualne	06.12.2021r.	9.00-12.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
15	zajęcia z fizjoterapeutą	06.12.2021r.	9.00-12.00	ul. Wałowa 56, Darłowo – 5osob
16	wieczorek	06.12.2021r.	16.00	Darłowo
17	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	07.12.2021r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
18	zajęcia z fizjoterapeutą	07.12.2021r.	9.00-11.00	ul. Wałowa 56, Darłowo – 43osoby
19	zajęcia taneczne	07.12.2021r.	10.00-11.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
20	zajęcia sportowe	07.12.2021r.	15.00-17.00	ul. Szkolna 12, Darłowo
21	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	08.12.2021r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
22	zajęcia z fizjoterapeutą	08.12.2021r.	9.00-12.00	ul. Wałowa 56, Darłowo - 5 osob
23	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	09.12.2021r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
24	zajęcia z fizjoterapeutą	09.12.2021r.	9.00-11.00	ul. Wałowa 56, Darłowo – 3 osoby
25	zajęcia muzyczne	09.12.2021r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
26	zajęcia kulinarne	09.12.2021r.	9.00-12.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
27	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	10.12.2021r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
28	zajęcia specjalistyczne DIETETYK	10.12.2021r.	9.00-10.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
29	zajęcia kulinarne	10.12.2021r.	9.00-12.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
30	zajęcia brydżowe	10.12.2021r.	13.10-14.10	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
31	zajęcia sportowe	10.12.2021r.	15.00-17.00	ul. Szkolna 12, Darłowo
32	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	13.12.2021r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
33	zajęcia z fizjoterapeutą	13.12.2021r.	9.00-12.00	ul. Wałowa 56, Darłowo - 5 osob
34	zajęcia manualne	13.12.2021r.	9.00-12.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
36	zajęcia specjalistyczne PRAWNIK	13.12.2021r.	13.30-15.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
37	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	14.12.2021r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
38	zajęcia z fizjoterapeutą	14.12.2021r.	9.00-11.00	ul. Wałowa 56, Darłowo – 3 osoby
39	zajęcia taneczne	14.12.2021r.	10.00-11.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
40	zajęcia muzyczne	14.12.2021r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
41	zajęcia sportowe	14.12.2021r.	15.00-17.00	ul. Szkolna 12, Darłowo
42	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	15.12.2021r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
43	zajęcia z fizjoterapeutą	15.12.2021r.	9.00-11.00	ul. Wałowa 56, Darłowo-2 osoby
44	zajęcia specjalistyczne PSYCHOLOG	15.12.2021r.	8.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
45	Z=zajęcia florystyczne	15.12.2021r.	9.00-12.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
46	zajęcia z fizjoterapeutą	15.12.2021r.	9.00-11.00	ul. Wałowa 56, Darłowo-2 osoby
47	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	16.12.2021r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
48	zajęcia z fizjoterapeutą	16.12.2021r.	9.00-11.00	ul. Wałowa 56, Darłowo – 3 osoby
49	zajęcia muzyczne	16.12.2021r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
51	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	17.12.2021r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
52	zajęcia z fizjoterapeutą	17.12.2021r.	9.00-12.00	ul. Wałowa 56, Darłowo-3 osoby
53	zajęcia specjalistyczne DIETETYK	17.12.2021r.	9.00-10.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
54	zajęcia ceramiczne	17.12.2021r.	12.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo

## Sheet1

55	zajęcia brydżowe	17.12.2021r.	13.10-14.10	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
56	zajęcia sportowe	17.12.2021r.	15.00-17.00	ul. Szkolna 12, Darłowo
57	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	20.12.2021r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
58	zajęcia manualne	20.12.2021r.	9.00-12.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
59	zajęcia brydżowe	20.12.2021r.	13.10-14.10	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
60	WYJAZD KOSZALIN	20.12.2021r.	16.00	KOSZALIN Teatr
61	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	21.12.2021r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
62	zajęcia taneczne	21.12.2021r.	10.00-11.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
63	zajęcia muzyczne	21.12.2021r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
64	Uroczystość Wigilijna	21.12.2021r.	gru-00	Restauracja Darłowo
65	zajęcia sportowe	21.12.2021r.	15.00-17.00	ul. Szkolna 12, Darłowo
66	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	22.12.2021r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
67	warsztaty psychologiczne	22.12.2021r.	11.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
68	zajęcia muzyczne	22.12.2021r.	10.00-12.00	Stołówka PKPS Darłowo
69	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	23.12.2021r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
70	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	24.12.2021r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
71	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	27.12.2021r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
72	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	28.12.2021r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
73	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	29.12.2021r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
74	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	30.12.2021r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
75	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	31.12.2021r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo