

Harmonogram wsparcia w projekcie "Seniorze trzymaj formę!" w miesiącu LUTY 2022r.

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadzane jest dane wsparcie
1	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	01.02.2022r.	8.00-13.00
2	Warsztaty psychologiczne	01.02.2022r.	9.00-11.00
3	zajęcia z fizjoterapeutą	01.02.2022r.	9.00-10.00
4	zajęcia taneczne	01.02.2022r.	10.00-11.30
5	zajęcia muzyczne	01.02.2022r.	10.00-11.00
6	zajęcia sportowe	01.02.2022r.	15.00-16.30
7	zajęcia komputerowe	01.02.2022r.	16.00-18.00
8	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	02.02.2022r.	8.00-13.00
9	zajęcia z fizjoterapeutą	02.02.2022r.	9.00-12.00
10	zajęcia manualne	02.02.2022r.	9.00-12.30
11	zajęcia komputerowe	02.02.2022r.	16.00-18.00
12	zajęcia z fizjoterapeutą	02.02.2022r.	9.00-12.00
13	zajęcia komputerowe	02.02.2022r.	16.00-18.00
14	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	03.02.2022r.	8.00-13.00
15	zajęcia z fizjoterapeutą	03.02.2022r.	9.00-11.00
16	zajęcia muzyczne	03.02.2022r.	10.00-11.30
17	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	04.02.2022r.	8.00-13.00
18	zajęcia brydżowe	04.02.2022r.	13.10-14.10
19	zajęcia sportowe	04.02.2022r.	15.00-16.30
20	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	07.02.2022r.	8.00-13.00
21	zajęcia z fizjoterapeutą	07.02.2022r.	9.00-11.00
22	zajęcia manualne	07.02.2022r.	9.00-12.30
23	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	08.02.2022r.	8.00-13.00
24	zajęcia z fizjoterapeutą	08.02.2022r.	9.00-11.00
25	zajęcia taneczne	08.02.2022r.	10.00-11.00
26	zajęcia muzyczne	08.02.2022r.	10.00-11.00
27	zajęcia sportowe	08.02.2022r.	15.00-16.30
28	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	09.02.2022r.	8.00-13.00
29	zajęcia florystyczne	09.02.2022r.	9.00-12.30
30	zajęcia z fizjoterapeutą	09.02.2022r.	9.00-12.00
31	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	10.02.2022r.	8.00-13.00
32	zajęcia z fizjoterapeutą	10.02.2022r.	9.00-11.00
33	zajęcia muzyczne	10.02.2022r.	10.00-11.30
34	zajęcia ceramiczne	10.02.2022r.	13.00-14.00
35	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	11.02.2022r.	8.00-13.00
36	spotkanie ze specjalista Dietetyk	11.02.2022r.	9.00-10.00
37	zajęcia kulinarne	11.02.2022r.	9.00-12.30
38	zajęcia brydżowe	11.02.2022r.	13.10-14.10
39	zajęcia sportowe	11.02.2022r.	15.00-16.30
40	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	14.02.2022r.	8.00-13.00
41	zajęcia manualne	14.02.2022r.	9.00-12.30
42	poradnictwo specjalistyczno-prawne	14.02.2022r.	13.30-15.30
43	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	15.02.2022r.	8.00-13.00
44	zajęcia z fizjoterapeutą	15.02.2022r.	9.00-10.00
45	zajęcia taneczne	15.02.2022r.	10.00-11.00
46	zajęcia muzyczne	15.02.2022r.	10.00-11.00
47	zajęcia sportowe	15.02.2022r.	15.00-16.30
48	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	16.02.2022r.	8.00-13.00
49	zajęcia z fizjoterapeutą	16.02.2022r.	9.00-12.00
50	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	17.02.2022r.	8.00-13.00
51	zajęcia z fizjoterapeutą	17.02.2022r.	9.00-11.00
52	zajęcia muzyczne	17.02.2022r.	10.00-11.30
53	poradnictwo specjalistyczno-psychologiczne	17.02.2022r.	8.00-11.00

Sheet1

54	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	18.02.2022r.	8.00-13.00
55	zajęcia kulinarne	18.02.2022r.	9.00-12.30
56	zajęcia brydżowe	18.02.2022r.	13.10-14.10
57	zajęcia sportowe	18.02.2022r.	15.00-16.30
58	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	21.02.2022r.	8.00-13.00
59	zajęcia manualne	21.02.2022r.	9.00-12.30
60	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	22.02.2022r.	8.00-13.00
61	zajęcia z fizjoterapeutą	22.02.2022r.	9.00-10.00
62	zajęcia taneczne	22.02.2022r.	10.00-11.00
63	zajęcia muzyczne	22.02.2022r.	10.00-11.30
64	zajęcia sportowe	22.02.2022r.	15.00-16.30
65	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	23.02.2022r.	8.00-13.00
66	zajęcia z fizjoterapeutą	23.02.2022r.	9.00-12.00
67	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	24.02.2022r.	8.00-13.00
68	zajęcia z fizjoterapeutą	24.02.2022r.	9.00-11.00
69	zajęcia muzyczne	24.02.2022r.	10.00-11.30
70	zajęcia ceramiczne	24.02.2022r.	13.00-14.00
71	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	25.02.2022r.	8.00-13.00
72	zajęcia ze specjalista Dietetyk	25.02.2022r.	9.00-10.00
73	zajęcia brydżowe	25.02.2022r.	13.10-14.10
74	zajęcia sportowe	25.02.2022r.	15.00-16.30

Miejsce (adres) i uwagi
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
Stołówka PKPS Darłowo
ul. Szkolna 12, Darłowo
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul.Wałowa 56, Darłowo 4 osoby
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul.Wałowa 56, Darłowo 4 osoby
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul.Wałowa 56, Darłowo 3 osoby
Stołówka PKPS Darłowo
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul. Szkolna 12, Darłowo
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
Stołówka PKPS Darłowo
ul. Szkolna 12, Darłowo
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul.Wałowa 56, Darłowo 5 osob
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul.Wałowa56, Darłowo 3 osoby
Stołówka PKPS Darłowo
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul. Szkolna 12, Darłowo
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul. Szkolna 12, Darłowo
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul.Wałowa56, Darłowo 2 osoby
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
Stołówka PKPS Darłowo
ul. Szkolna 12, Darłowo
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul.Wałowa 56, Darłowo 4osoby
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
ul.Wałowa 56, Darłowo 3osoby
Stołówka PKPS Darłowo
ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo

Sheet1

ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul.Szkolna 12, Darłowo
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul.Szkolna 12, Darłowo
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
Stołówka PKPS Darłowo
ul.Szkolna 12, Darłowo
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul.Wałowa 56, Darłowo 4osoby
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul.Wałowa 56, Darłowo 3 osoby
Stołówka PKPS Darłowo
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
ul.Szkolna 12, Darłowo