

Harmonogram wsparcia w projekcie "Seniorze trzymaj formę!" w miesiącu MARZEC 2022r.

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadzane jest dane wsparcie	Miejsce (adres) i uwagi
1	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	01.03.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
3	zajęcia z fizjoterapeutą	01.03.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 3 osoby
4	zajęcia taneczne	01.03.2022r.	10.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
5	zajęcia muzyczne	01.03.2022r.	10.00-11.00	Stółówka PKPS Darłowo
6	zajęcia sportowe	01.03.2022r.	15.00-16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
7	zajęcia komputerowe	01.03.2022r.	16.00-18.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
8	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	02.03.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
9	zajęcia z fizjoterapeutą	02.03.2022r.	9.00-12.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 3 osoby
10	zajęcia komputerowe	02.03.2022r.	16.00-18.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
11	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	03.03.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
12	zajęcia z fizjoterapeutą	03.03.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 3 osoby
13	zajęcia muzyczne	03.03.2022r.	10.00-11.00	Stółówka PKPS Darłowo
14	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	04.03.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
15	poradnictwo specjalistyczno-psychologiczne	04.03.2022r.	8.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
16	zajęcia brydżowe	04.03.2022r.	13.10-14.10	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
17	zajęcia sportowe	04.03.2022r.	15.00-16.00	ul. Szkolna 12, Darłowo
18	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	07.03.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
19	zajęcia manualne	07.03.2022r.	9.00-12.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
20	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	08.03.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
21	zajęcia z fizjoterapeutą	08.03.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 3 osoby
22	zajęcia taneczne	08.03.2022r.	10.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
23	zajęcia muzyczne	08.03.2022r.	10.00-11.00	Stółówka PKPS Darłowo
24	zajęcia sportowe	08.03.2022r.	15.00-16.00	ul. Szkolna 12, Darłowo
25	Obiad z Okazji Dnia Kobiet	08.03.2022r.	12.00-14.00	Restauracja Darłowo
26	Koncert z Okazji Dnia Kobiet	08.03.2022r.	18.00-20.00	KINO BAJKA W DARŁOWIE
27	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	09.03.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
28	zajęcia florystyczne	09.03.2022r.	9.00-12.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
29	zajęcia z fizjoterapeutą	09.03.2022r.	9.00-12.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 5 osob
30	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	10.03.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
31	zajęcia z fizjoterapeutą	10.03.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa56, Darłowo 3 osoby
32	zajęcia muzyczne	10.03.2022r.	10.00-11.00	Stółówka PKPS Darłowo
33	zajęcia ceramiczne	10.03.2022r.	13.00-14.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
34	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	11.03.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
35	spotkanie ze specjalista Dietetyk	11.03.2022r.	9.00-10.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
36	zajęcia kulinarne	11.03.2022r.	9.00-12.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
37	zajęcia brydżowe	11.03.2022r.	13.10-14.10	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
38	zajęcia sportowe	11.03.2022r.	15.00-16.00	ul. Szkolna 12, Darłowo
39	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	14.03.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
40	zajęcia manualne	14.03.2022r.	9.00-12.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
41	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	15.03.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
42	zajęcia z fizjoterapeutą	15.03.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa56, Darłowo 3 osoby
43	zajęcia taneczne	15.03.2022r.	10.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
44	zajęcia muzyczne	15.03.2022r.	10.00-11.00	Stółówka PKPS Darłowo
45	zajęcia sportowe	15.03.2022r.	15.00-16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo

46	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	16.03.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
47	zajęcia z fizjoterapeutą	16.03.2022r.	9.00-12.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 3osoby
48	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	17.03.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
49	zajęcia z fizjoterapeutą	17.03.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 3osoby
50	zajęcia muzyczne	17.03.2022r.	10.00-11.00	Stółówka PKPS Darłowo
51	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	18.03.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
52	zajęcia kulinarne	18.03.2022r.	9.00-12.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
53	zajęcia brydżowe	18.03.2022r.	13.10-14.10	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
54	zajęcia sportowe	18.03.2022r.	15.00-16.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
55	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	21.03.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
56	zajęcia manualne	21.03.2022r.	9.00-12.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
57	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	22.03.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
58	zajęcia z fizjoterapeutą	22.03.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 3 osoby
59	zajęcia taneczne	22.03.2022r.	10.00-11.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
60	zajęcia muzyczne	22.03.2022r.	10.00-11.00	Stółówka PKPS Darłowo
61	zajęcia sportowe	22.03.2022r.	15.00-16.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
62	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	23.03.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
63	zajęcia z fizjoterapeutą	23.03.2022r.	9.00-12.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 3osoby
64	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	24.03.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
65	zajęcia z fizjoterapeutą	24.03.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 3 osoby
66	zajęcia muzyczne	24.03.2022r.	10.00-11.00	Stółówka PKPS Darłowo
67	zajęcia ceramiczne	24.03.2022r.	13.00-14.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
68	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	25.03.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
69	zajęcia ze specjalista Dietetyk	25.03.2022r.	9.00-10.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
70	zajęcia brydżowe	25.03.2022r.	13.10-14.10	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
71	zajęcia sportowe	25.03.2022r.	15.00-16.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
72	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	28.03.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
73	Szkolenie dla opiekunów faktycznych	28.03.2022r.	10.00-14.30	MOPS Darłowo ul.O.D.Tynieckiego
74	poradnictwo specjalistyczno-psychologiczne	28.03.2022r.	13.30-15.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
75	zajęcia manualne	28.03.2022r.	9.00-12.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
76	zajęcia sportowe	28.03.2022r.	15.00-16.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
77	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	29.03.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
78	zajęcia z fizjoterapeutą	29.03.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
79	zajęcia taneczne	29.03.2022r.	10.00-10.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
80	zajęcia muzyczne	29.03.2022r.	10.00-11.00	Stółówka PKPS Darłowo
81	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	30.03.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
82	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	31.03.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
83	zajęcia muzyczne	31.03.2022r.	10.00-10.30	Stółówka PKPS Darłowo