

Harmonogram wsparcia w projekcie "Seniorze trzymaj formę!" w miesiącu MAJ 2022r.

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadza ne jest dane wsparcie	Miejsce (adres) i uwagi
1	zajęcia z fizjoterapeutą	02.05.2022r.	9.00-10.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 1 osoby
2	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	04.05.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
3	zajęcia z fizjoterapeutą	04.05.2022r.	9.00-12.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 3 osoby
4	zajęcia taneczne	04.05.2022r.	10.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
5	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	05.05.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
6	zajęcia manualne	05.05.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
7	poradnictwo specjalistyczno-psychologiczne	05.05.2022r.	8.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
8	zajęcia z fizjoterapeutą	05.05.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 3 osoby
9	zajęcia muzyczne	05.05.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
10	zajęcia ceramiczne	05.05.2022r.	12.00-14.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
11	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	06.05.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
12	zajęcia z fizjoterapeutą	06.05.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
13	zajęcia brydżowe	06.05.2022r.	13.10-14.10	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
14	zajęcia sportowe	06.05.2022r.	15.00-16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
15	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	09.05.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
16	zajęcia manualne	09.05.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
17	zajęcia z fizjoterapeutą	09.05.2022r.	9.00-13.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 4osoby
18	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	10.05.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
19	zajęcia z fizjoterapeutą	10.05.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 3 osoby
20	zajęcia taneczne	10.05.2022r.	10.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
21	zajęcia sportowe	10.05.2022r.	15.00-16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
22	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	11.05.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
23	zajęcia florystyczne	11.05.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
24	zajęcia z fizjoterapeutą	11.05.2022r.	9.00-12.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 3osob
25	zajęcia taneczne	11.05.2022r.	10.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
26	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	12.05.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
27	zajęcia z fizjoterapeutą	12.05.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa56, Darłowo 3 osoby
28	zajęcia muzyczne	12.05.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
29	spotkanie z koordynatorem klubu	12.05.2022r.	10.00-12.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
30	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	13.05.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
31	zajęcia z fizjoterapeutą	13.05.2022r.	9.00-12.00	ul.Wałowa56, Darłowo 3 osoby
32	zajęcia kulinarne	13.05.2022r.	9.00-12.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
33	zajęcia brydżowe	13.05.2022r.	13.10-14.10	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
34	zajęcia sportowe	13.05.2022r.	15.00-16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
35	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	16.05.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
36	zajęcia manualne	16.05.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
37	zajęcia z fizjoterapeutą	16.05.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa56, Darłowo 2 osoby
38	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	17.05.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
39	zajęcia z fizjoterapeutą	17.05.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa56, Darłowo 2 osoby
40	zajęcia taneczne	17.05.2022r.	10.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
41	zajęcia muzyczne	17.05.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
42	zajęcia sportowe	17.05.2022r.	15.00-16.30	ul. Szkolna 12, Darłowo
43	zajęcia komputerowe	17.05.2022r.	16.00-18.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
44	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	18.05.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
45	zajęcia z fizjoterapeutą	18.05.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2osoby
46	zajęcia taneczne	18.05.2022r.	10.00-11.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
47	zajęcia komputerowe	18.05.2022r.	16.00-18.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo
48	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	19.05.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłódowskiej 44, Darłowo

49	zajęcia z fizjoterapeutą	19.05.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2osoby
50	zajęcia muzyczne	19.05.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
51	zajęcia ceramiczne	19.05.2022r.	12.00-14.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
52	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	20.05.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
53	zajęcia ze specjalista Dietetyk	20.05.2022r.	9.00-10.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
54	zajęcia kulinarne	20.05.2022r.	9.00-12.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
55	zajęcia brydżowe	20.05.2022r.	13.10-14.10	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
56	zajęcia specjalistyczno-prawne	20.05.2022r.	13.30-15.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
57	zajęcia sportowe	20.05.2022r.	15.00-16.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
58	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	23.05.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
59	zajęcia manualne	23.05.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
60	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	24.05.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
61	zajęcia z fizjoterapeutą	24.05.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
62	zajęcia taneczne	24.05.2022r.	10.00-11.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
63	zajęcia muzyczne	24.05.2022r.	10.00-11.30	Stołówka PKPS Darłowo
64	zajęcia sportowe	24.05.2022r.	15.00-16.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
65	zajęcia komputerowe	24.05.2022r.	16.00-18.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
66	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	25.05.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
67	zajęcia z fizjoterapeutą	25.05.2022r.	9.00-12.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 3osoby
68	zajęcia taneczne	25.05.2022r.	10.00-11.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
69	zajęcia komputerowe	25.05.2022r.	16.00-18.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
70	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	26.05.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
71	zajęcia z fizjoterapeutą	26.05.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
72	zajęcia muzyczne	26.05.2022r.	10.00-12.00	Stołówka PKPS Darłowo
73	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	27.05.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
74	zajęcia ze specjalista Dietetyk	27.05.2022r.	9.00-10.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
75	zajęcia brydżowe	27.05.2022r.	13.10-14.10	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
76	zajęcia sportowe	27.05.2022r.	15.00-16.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
77	Wieczorek taneczny	27.05.2022r.	16.00	Restauracja Darłowo
78	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	30.05.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
79	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	31.05.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
80	zajęcia taneczne	31.05.2022r.	10.00-11.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
81	zajęcia sportowe	31.05.2022r.	15.00-16.30	ul.Szkolna 12, Darłowo

