

Harmonogram wsparcia w projekcie "Seniorze trzymaj formę!" w miesiącu LISTOPAD 2022r.

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadzane jest dane wsparcie	Miejsce (adres) i uwagi
1	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	02.11.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
2	zajęcia z fizjoterapeutą	02.11.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 4 osoby
3	zajęcia taneczne	02.11.2022r.	11.00-12.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
4	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	03.11.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
5	zajęcia z fizjoterapeutą	03.11.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
6	zajęcia muzyczne	03.11.2022r.	10.00-11.00	Stołówka PKPS Darłowo
7	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	04.11.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
8	zajęcia brydżowe	04.11.2022r.	13.10-14.10	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
9	Zajęcia ceramiczne	04.11.2022r.	11.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
10	zajęcia sportowe	04.11.2022r.	15.00-16.00	ul. Szkolna 12, Darłowo
11	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	07.11.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
12	zajęcia manualne	07.11.2022r.	8.00-12.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
13	zajęcia z fizjoterapeutą	07.11.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2osoby
14	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	08.11.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
15	zajęcia z fizjoterapeutą	08.11.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
16	zajęcia taneczne	08.11.2022r.	11.00-12.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
17	zajęcia sportowe	08.11.2022r.	15.00-16.00	ul. Szkolna 12, Darłowo
18	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	09.11.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
19	zajęcia z fizjoterapeutą	09.11.2022r.	9.00-13.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 4osob
20	zajęcia taneczne	09.11.2022r.	11.00-12.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
21	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	10.11.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
22	zajęcia z fizjoterapeutą	10.11.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa56, Darłowo 2osoby
23	zajęcia muzyczne	10.11.2022r.	10.00-11.00	Stołówka PKPS Darłowo
24	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	14.11.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
25	zajęcia z fizjoterapeutą	14.11.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa56, Darłowo 2 osoby
26	zajęcia manualne	14.11.2022r.	8.00-12.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
27	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	15.11.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
28	zajęcia muzyczne	15.11.2022r.	10.00-11.00	Stołówka PKPS Darłowo
29	zajęcia z fizjoterapeutą	15.11.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa56, Darłowo 2 osoby
30	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	16.11.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
31	zajęcia florystyczne	16.11.2022r.	8.00-11.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
32	zajęcia z fizjoterapeutą	16.11.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa56, Darłowo 2 osoby
33	zajęcia taneczne	16.11.2022r.	11.00-12.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
34	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	17.11.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
35	zajęcia z fizjoterapeutą	17.11.2022r.	9.00-11.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 2osoby
36	zajęcia kulinarne	17.11.2022r.	09.00-12.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
37	Zajęcia muzyczne	17.11.2022r.	10.00-11.00	Stołówka PKPS Darłowo
38	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	18.11.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
39	zajęcia z fizjoterapeutą	18.11.2022r.	9.00-12.00	ul.Wałowa 56, Darłowo 5 osob
40	Zajęcia ze specjalistą Dietetyk	18.11.2022r.	9.00-10.00	Stołówka PKPS Darłowo
41	zajęcia ceramiczne	18.11.2022r.	11.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
42	zajęcia kulinarne	18.11.2022r.	9.00-12.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
43	zajęcia brydżowe	18.11.2022r.	13.10-14.10	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
44	zajęcia sportowe	18.11.2022r.	15.00-16.00	ul.Szkolna 12, Darłowo
45	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	21.11.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
46	zajęcia manualne	21.11.2022r.	8.00-12.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
47	Zajęcia z fizjoterapeutą	21.11.2022r.	9.00-10.30	ul.Wałowa 56, Darłowo 2 osoby
48	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	22.11.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
49	zajęcia taneczne	22.11.2022r.	11.00-12.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
50	zajęcia komputerowe	22.11.2022r.	10.00-14.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
51	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	23.11.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo

52	zajęcia taneczne	23.11.2022r.	11.00-12.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
53	zajęcia komputerowe	23.11.2022r.	16.00-18.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
54	Zajęcia specjalistyczno-prawne	23.11.2022r.	13.30-15.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
55	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	24.11.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
56	zajęcia muzyczne	24.11.2022r.	10.00-11.00	Stołówka PKPS Darłowo
55	Zajęcia Dietetyczka	24.11.2022r.	9.00-10.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
57	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	25.11.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
58	zajęcia brydżowe	25.11.2022r.	13.10-14.10	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
59	zajęcia sportowe	25.11.2022r.	15.00-16.30	ul.Szkolna 12, Darłowo
60	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	28.11.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
61	Zajęcia manualne	28.11.2022r.	8.00-12.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
62	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	29.11.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
63	zajęcia taneczne	29.11.2022r.	11.00-12.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
64	zajęcia prowadzone przez opiekuna klubu	30.11.2022r.	8.00-13.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
65	Zajęcia taneczne	30.11.2022r.	11.00-12.30	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo
66	Zajęcia specjalistyczno- psychologiczne	30.11.2022r.	8.00-11.00	ul. M.C.Skłodowskiej 44, Darłowo